

МОДЕЛИРОВАНИЕ ПСИХОСОЦИАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ

Сухова Ю.Н.

Сахалинский государственный университет

Южно-Сахалинск, Россия

MODELING OF PSYCHOSOCIAL ACTIVITY IN PREVENTION OF HIV INFECTION IN ADOLESCENCE

Sukhova Yu.N.

Sakhalin State University

Yuzhno-Sakhalinsk, Russia

Социально-психологическая профилактика – это важнейшее направление работы специалистов, создающее предпосылки для процесса нормальной социализации личности. Прогрессирующий рост различных проявлений ВИЧ-инфицированных в юношеском возрасте образует значительную для общества социальную проблему, которую необходимо решать своевременно и эффективно. Поэтому, мы полагаем, что профилактика должна быть направлена на предотвращение потенциально возможных физических, психологических или социокультурных факторов риска у отдельных индивидов и групп, сохранение, поддержание и защиту нормального уровня жизни и здоровья молодых людей, содействие в достижении поставленных ими целей и раскрытии внутренних потенциалов.

Нами была разработана примерная модель деятельности специалистов, направленная на профилактику ВИЧ-инфекции в юношеском возрасте. Реализация предлагаемой модели возможна в образовательных и социальных учреждениях всех типов и уровней, учреждениях дополнительного воспитания и образования, клубах по месту жительства, центрах и учреждениях для лиц юношеского возраста.

Проблема	Механизм решения	Специалисты	Ожидаемые результаты
I. Диагностический этап			
Потенциально высокий риск заражения ВИЧ-инфекцией среди молодежи	<u>1. Психодиагностика</u> 1. Диагностика личностных особенностей	психолог	– выявление потенциально опасных личностных факторов заражения ВИЧ-инфекцией
	<u>2. Социальная диагностика</u>	социальный	– выявление

Проблема	Механизм решения	Специалисты	Ожидаемые результаты
	1.Диагностика социальных факторов риска	работник	потенциально опасных социальных факторов заражения ВИЧ-инфекцией
II. Аналитический этап			
Материалы диагностики, требующие обработки	– анализ результатов – обобщение результатов	психолог социальный работник	– выявление потенциальной опасности заражения ВИЧ-инфекцией в данной группе
III. Коррекционно-профилактический этап			
Наличие факторов личностного риска	1. Социально-психологический тренинг	–	– самоопределение членов группы и определение группой целей своей работы
	1. "Знакомство"		– преодоление скованности, – снятие напряжения
	2. "Доверие"		– выявление способов заражения ВИЧ-инфекцией по степени вероятности инфицирования
	3. "Степень риска"		– выработка и отстаивание личностной позиции за счет оценки потенциального риска заражения
	4. "Спорные утверждения"		– закрепление личностной позиции в отношении к мерам профилактики
5. "Деловая игра "Ответы на письма читателей молодежного журнала": – составление ответов на			

Проблема	Механизм решения	Специалисты	Ожидаемые результаты
	письма читателей, интересующихся проблемой профилактики ВИЧ-инфекционирования		посредством игровых действий
	6. "Как сказать: "Нет"		– составление рейтинга и апробация наиболее эффективных способов отказов
	7. "Обратная связь"		– получение прямой обратной связи от других участников
	8. " Взгляд со стороны "		– просмотр фильма «Простые правила против ВИЧ/СПИДа», – обсуждение полученной информации и закрепление материала
	9. "Заключительное занятие"		– рефлексия – подведение итогов работы в группе
Наличие факторов социального риска	2.Социальная профилактика	социальный работник	– повышение правосознания, морально-нравственной устойчивости
	1.Привлечение средств СМИ		
	2.Организация профилактических бесед		– содействие в самоопределении
	3.Вовлечение в волонтерскую деятельность по профилактике ВиЧ/СПИД среди молодежи		– повышение ответственности, самосознания

Проблема	Механизм решения	Специалисты	Ожидаемые результаты
IV. Заключительный этап			
Определение успешности работы	<ul style="list-style-type: none"> – повторная диагностика – мониторинг результатов 	психолог социальный работник	<ul style="list-style-type: none"> – определение личностных факторов риска заражения ВИЧ-инфекцией – достижение цели профилактики (снижение потенциальных рисков заражения ВИЧ-инфекцией в группе) или корректировка методов

Таким образом, профилактика является важным средством предупреждения ВИЧ-инфицирования, позволяя с меньшими затратами снять остроту социальной проблемы и направить жизненный потенциал молодых людей в более благоприятную сторону.